

Enurogram

maand nr: _____



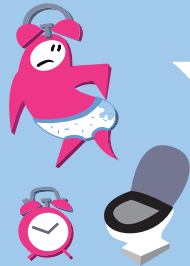
- wekker niet gebruikt
- bed nat

0 punten



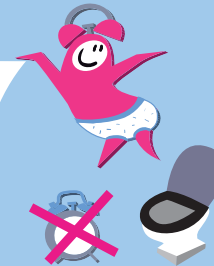
- wekker gebruikt
- bed toch nat

1 punt



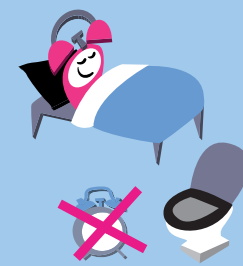
- wekker gebruikt
- broekje beetje nat
- alles in wc

3 punten



- wekker ging niet af
- zelf wakker geworden
- alles in wc

5 punten



- wekker ging niet af
- doorgeslapen
- alles in wc

5 punten

dag totaal

week totaal

dag van behandeling

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28

Urifoon

Klantnummer: _____

Naam: _____

Postcode: _____

Toelichting

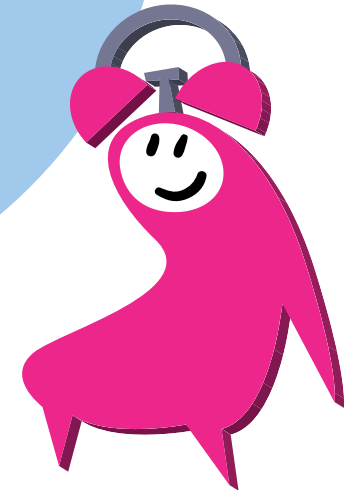
Links boven op de andere zijde vult u onder 'maandnummer' het nummer in van de maand waarop de gegevens betrekking hebben: dus wanneer u voor het eerst begint vult u nummer 1 in, de maand daarop nummer 2 etc...


Iedere morgen worden één of meerdere kruisjes gezet in de kolom die het beste past bij de situatie van de afgelopen nacht. Bij voorkeur met de tijdsvermelding erbij. In de kolom is een waarde opgegeven. Per nacht kan slechts één cijfer verdiend worden en altijd het laagste cijfer. Ook wanneer er meerdere keren per nacht op het alarm is gereageerd kan er dus maar één waardepunt geteld worden. Dit cijfer wordt uiterst rechts in het 'dagtotaal' gezet; na iedere cyclus van 7 dagen wordt het totaal daarvan in de kolom 'weektotaal' geplaatst. **Het maximale aantal te behalen punten per week is dus: 7 (dagen) x 5 (punten) = 35!**


Denkt u er vooral aan om de training niet eerder te beëindigen voordat de gebruik(st)er gedurende 3 volle weken droog geslapen heeft **zonder alarm**. Anders is de kans op 'terugval' groot.

Indien u aan de te behalen punten per week een bepaalde beloning koppelt dan zal daar zeker een extra stimulans vanuit gaan. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld: mogen kiezen wat er gegeten wordt, langer opblijven, samen spelletjes doen, ontbijt op bed, na het eten extra buiten spelen, extra aandacht etc.

Wilt u gebruik maken van onze begeleiding tijdens de droogbedtraining? Bel ons dan 2 dagen nadat u het volledig ingevulde enurogramformulier aan ons heeft geretourneerd. Heeft u in een eerder stadium vragen of verloopt de training niet naar wens, aarzel dan niet om ons te bellen: **0297-760001**. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en vrijdags van 9.00-13.00 uur.




Mennonietenbuurt 29
1427 AX Amstelhoek


T 0297 - 760 001
F 0297 - 760 002


E helpdesk@urifoon.nl
I www.urifoon.nl